VISA skiteam KEMI

Hiihtokoulu 2016

Hiihtoharrastusta aloitteleville (n. 6-10 -vuotiaille), joilla toiminta ja oppiminen tapahtuu pääasiassa leikin varjolla. Ryhmän tavoitteena on hiihdon perustaitojen oppiminen, hauska harrastus ja iloinen mieli ja punaiset posket harkkojen päätteeksi.

Harjoittelemme kahdeksan kertaa talven aikana hiihtokoulun merkeissä. Harjoittelemme neljä kertaa perinteistä hiihtotyyliä, ja neljä kertaa vapaata hiihtotyyliä. Lisäksi järjestetään karkkihiihdot, Perämeri Cup, karkkiolympialaiset keväällä sekä seuran omat kisat, joihin on mahdollisuus myös osallistua. Hiihtokoulun lopuksi järjestämme hiihtokoulun päättäjäiset. Pakkasraja -15°c. Hiihtokoulu pidetään Jungon hiihtomaassa tiistaisin klo 17.30-18.30 19.1.2016 alkaen perinteisellä hiihtotavalla.

Hiihtokoulumaksu 50€/kausi. Maksu sisältää opetuksen, kisoihin osallistumisen, hiihtokoulupipon ja päättäjäistarjoilut. Ski-passin omaaville seuralaisille hiihtokoulu on ilmainen.

Ohjaajat: jokaisessa harjoituksissa on vähintään kaksi ohjaajaa paikalla. Ryhmään mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Ilmoittautuminen ja hiihtokoulumaksu käteisellä ensimmäisellä hiihtokoulukerralla hiihtomaassa 19.1.2016 klo 17.30. Jolloin käydään läpi välineasiat ja käytännön asiat hiihtokoulun suhteen. Lisätietoa www.visaskiteam.fi